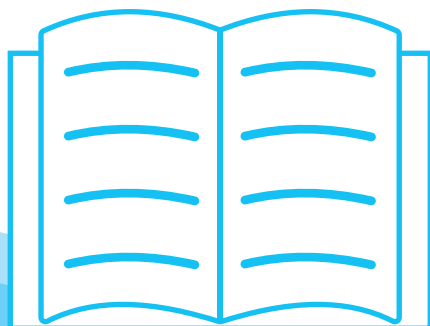


# 背诵手册

八年级

上册



外语教学与研究出版社  
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS



## Unit 1 This is me

### — 单词

#### (一) 四会单词

1. **suppose** /sə'pəʊz/ *v.* 想, 认为
2. **birthmark** /'bɜ:θmɑ:k/ *n.* 胎记, 胎痣
3. **bright** /braɪt/ *adj.* 鲜艳的
4. **strawberry** /'strɔ:bəri/ *n.* 草莓
5. **crowded** /'kraʊdɪd/ *adj.* 挤满人(物)的; 拥挤的
6. **disaster** /dɪ'zɑ:stə/ *n.* 灾难, 不幸
7. **therefore** /'ðeəfɔ:/ *adv.* 因此, 由此, 所以
8. **cover** /'kʌvə/ *v.* 遮盖
9. **instead** /ɪn'sted/ *adv.* 代替; 而不是
10. **although** /ɔ:l'ðəʊ/ *conj.* 虽然, 尽管
11. **bathroom** /'bɑ:θrʊm/ *n.* 浴室, 卫生间
12. **quickly** /'kwɪkli/ *adv.* 很快, 马上
13. **truly** /'tru:li/ *adv.* 真实地, 确实地
14. **paint** /peɪnt/ *v.* (用颜料)画, 绘
15. **yet** /jet/ *adv.* 还, 尚
16. **anyway** /'eniweɪ/ *adv.* 总之
17. **already** /ɔ:l'redɪ/ *adv.* 已经
18. **difference** /'dɪfərəns/ *n.* 差别, 差异
19. **hate** /heit/ *v.* 讨厌, 不喜欢
20. **successful** /sək'sesfəl/ *adj.* 有成就的, 出人头地的
21. **scientific** /,saɪən'tɪfɪk/ *adj.* 科学(上)的
22. **wise** /waɪz/ *adj.* 明智的, 明断的
23. **perfect** /'pɜ:fɪkt/ *adj.* 完成时的
24. **row** /rəʊ/ *n.* 一排, 一行
25. **height** /haɪt/ *n.* 身高; 高, 高度
26. **literature** /'lɪtərətʃə/ *n.* 文学; 文学作品
27. **character** /'kærəktə/ *n.* (书、剧本、电影等中的)人物, 角色
28. **brain** /breɪn/ *n.* 脑, 大脑
29. **value** /'vælju:/ *n.* 价值观
30. **quality** /'kwɒləti/ *n.* 素质; 品德, 品性
31. **impossible** /ɪm'pɒsəbəl/ *adj.* 不可能发生的; 办不到的
32. **nothing** /'nʌθɪŋ/ *pron.* 没有任何东西; 没有事

33. **actress** /'æktrɪs/ *n.* 女演员
34. **silver** /'sɪlvə/ *adj.* 银制的, 银质的
35. **doubt** /daʊt/ *n.* 不确定, 怀疑 *v.* 怀疑, 不相信, 不信任
36. **fear** /fiə/ *n.* 害怕, 恐惧; 担忧
37. **succeed** /sək'si:d/ *v.* 成功, 达成
38. **excellent** /'eksələnt/ *adj.* 卓越的; 极好的
39. **satisfied** /'sætəsfaɪd/ *adj.* 满意的, 满足的
40. **risky** /'rɪski/ *adj.* 有危险的, 有风险的
41. **zero** /'ziərəʊ/ *num.* 零
42. **Olympics** /ə'lɪmpɪks/ *n.* 奥林匹克运动会, 奥运会
43. **athlete** /'æθli:t/ *n.* 运动员; 田径运动员
44. **stick** /stɪk/ *v.* 粘, 贴

## (二) 认读单词

1. **wizard** /'wɪzəd/ *n.* 男巫
2. **British** /'brɪtɪʃ/ *adj.* 英国的; 英国人的
3. **second** /'sekənd/ *n.* 秒
4. **superman** /'su:pəmæn/ *n.* 超人

## 二 短语

1. **turn sunny** 变得阳光明媚
2. **look in the mirror** 照镜子
3. **for the first time** 第一次
4. **turn away** 扭头
5. **to one's surprise** 使某人惊讶的是
6. **something special and different** 独特之处
7. **feel sb doing sth** 感觉某人正在做某事
8. **feel like** 感觉像, 有……感觉
9. **instead of** 代替……; 而不是……
10. **look up** 抬头望
11. **worry about** 为……担心
12. **in surprise** 惊讶地
13. **be good at** 擅长
14. **be proud of** 为……感到自豪
15. **in search of** 寻找
16. **the silver screen** 电影业
17. **at that time** 那时
18. **less than** 少于

19. starting leg 起跑腿
20. fight one's fears 直面恐惧
21. have a try 尝试一下
22. as long as 只要
23. stick to 坚持
24. hold... back 阻碍……发展
25. start from zero 从头（零）开始
26. at such an age 在这样的年龄
27. clock + 时间 用时为……；以……速度行驶；达到……速度
28. make history 创造历史

### 三 句型

1. With so many people around me, my birthmark burnt red hot.  
周围人很多，我感觉自己的胎记火辣辣的。
2. Therefore, I always kept my hair long to cover it..  
所以我总是留着长长的头发，用来遮盖它……
3. I have already learnt that I am what I am.  
我已经明白，我就是我。
4. Everyone has something special and different — that is what's interesting.  
每个人身上都有独特之处——那才是生命最动人的地方。
5. Accept your differences. They make you special.  
接纳自己的不同，它们使你独特。
6. Nothing is impossible; the word itself says "I'm possible".  
没有什么事情是不可能的，即使“不可能”这个词本身，都可以说成是“不，可能”。
7. Never let your age hold you back. Have a try and try harder.  
永远不要让年龄阻止你前进。勇敢尝试，全力以赴。
8. Nothing is impossible as long as you try and stick to it.  
只要你尝试并坚持下去，没有什么是不可能的。

## Unit 2 Getting along

### — 单词

#### (一) 四会单词

1. **shout** /ʃaʊt/ *v.* 大声说, 喊叫, 呼喊
2. **gate** /geɪt/ *n.* 大门
3. **build** /bɪld/ *v.* 建造, 盖; 造
4. **since** /sɪns/ *prep.* 自从……以来, 自从……之后
5. **nor** /nɔː/ *conj.* 也不
6. **hole** /həʊl/ *n.* 洞, 孔
7. **glad** /glæd/ *adj.* 高兴的, 开心的
8. **knock** /nɒk/ *v.* 敲门(窗)
9. **afraid** /ə'freɪd/ *adj.* 害怕的, 恐惧的
10. **message** /'mesɪdʒ/ *n.* (电影、书籍、讲话等的) 要旨, 主题思想, 寓意
11. **double** /'dʌbəl/ *adj.* 双倍的, 两倍的
12. **understanding** /ˌʌndə'stændɪŋ/ *n.* 理解
13. **return** /rɪ'tɜːn/ *v.* 返回, 回来, 回去
14. **lively** /'laɪvli/ *adj.* 充满活力的, 生气勃勃的
15. **theirs** /ðeəz/ *pron.* 他们的, 她们的
16. **grade** /greɪd/ *n.* 年级
17. **article** /'ɑːtɪkəl/ *n.* (报刊的) 文章
18. **priceless** /'praɪsləs/ *adj.* 极其贵重的; 无价的
19. **offer** /'ɒfə/ *v.* 提供, 给予
20. **plan** /plæn/ *v.* 计划
21. **quite** /kwaɪt/ *adv.* 很; 较为
22. **stressed** /strest/ *adj.* 焦虑的, 紧张的, 无法放松的
23. **recently** /'riːsəntli/ *adv.* 最近, 近来, 不久前
24. **online** /'ɒnlaɪn/ *adv.* 从网上, 在网上
25. **allow** /ə'laʊ/ *v.* 使有可能; 允许, 容许, 准许
26. **ticket** /'tɪkɪt/ *n.* 票, 入场券
27. **true** /truː/ *adj.* 真正的
28. **respect** /rɪ'spekt/ *v.* 尊重, 顾及
29. **narrow** /'nærəʊ/ *adj.* 狭窄的
30. **unit** /'juːnɪt/ *n.* (计量用的) 单位
31. **perhaps** /pə'hæps/ *adv.* 可能, 大概, 也许
32. **argue** /'ɑːɡjuː/ *v.* 争论, 争吵

33. **divide** /də'veɪd/ *v.* (把……) 分开
34. **reach** /ri:tʃ/ *v.* 实现, 达成
35. **agreement** /ə'ɡri:mənt/ *n.* (意见的) 一致, 相合
36. **relative** /'relatɪv/ *n.* 家人; 亲戚
37. **government** /'ɡʌvəmənt/ *n.* 政府
38. **poem** /'pəʊɪm/ *n.* 诗; 韵文
39. **inside** /ɪn'saɪd/ *adv.* 在(容器或其他封闭的空间)里面
40. **neighbour** /'neɪbə/ *n.* 邻居, 邻人
41. **act** /ækt/ *n.* 行为, 行动, 动作, 举动
42. **pass** /pɑ:s/ *v.* 过去, 流逝
43. **whenever** /wen'evə/ *conj.* 每当

## (二) 认读单词

lane /leɪn/ *n.* ……巷(常用于路名中)

## 二 短语

1. get along with 与……相处融洽
2. for a long time 很长一段时间
3. for a while 有一段时间
4. jump out of bed 跳下床
5. cover... with 用……覆盖……
6. so... that... 如此……以至于……
7. change one's mind 改变主意
8. here and there 到处, 各处; 零散地
9. since then 自那以后
10. at last 最终, 终于
11. fly about 四处飞翔
12. knock down 摧毁, 拆毁
13. lead to 导致, 造成
14. hope to do sth 希望做某事
15. give away 赠送
16. make sb feel 使某人感到
17. enjoy talking with 喜欢和……交谈
18. set up 建立, 成立, 创立
19. make friends 交朋友
20. find out 弄清
21. be so excited about 对……感到如此兴奋
22. afraid of 害怕

- 23. busy with 忙于
- 24. argue over 就……争论
- 25. dividing line 分界线, 界限
- 26. reach agreement 达成一致
- 27. high up 位居高职的
- 28. ask for advice 寻求建议
- 29. discuss doing sth 讨论做某事
- 30. step back 退让
- 31. in return 作为……报酬, 作为……回报
- 32. keep... in mind 把……放在心里, 把……记在心上

### 三 句型

- 1. Here and there, over the grass, stand beautiful flowers, like stars.  
草地上到处都是漂亮的花朵, 像星星一样散落其中。
- 2. I hope the weather changes soon.  
我希望天气能尽快变好。
- 3. But spring never comes, nor summer.  
但是春天没有来, 夏天也没有来。
- 4. ... the trees are so glad that they have covered themselves with flowers.  
……树木们开心得浑身都开满了花。
- 5. How selfish I've been!  
我曾何等自私啊!
- 6. Shared joy is a double joy.  
分享快乐, 快乐加倍。
- 7. What if they never invite me again?  
如果他们再也不邀请我怎么办?
- 8. True friends will respect your feelings.  
真正的朋友会尊重你的感受。
- 9. Whenever they walk down the lane, they remember how kindness encourages more kindness.  
每当经过这条小巷, 他们都会想起善善相生的真谛。



## Unit 3 Make it happen!

### — 单词

#### (一) 四会单词

1. **fair** /feə/ *n.* 展览会
2. **block** /blɒk/ *n.* 一块 (指木头、石头等有直边的硬物)
3. **artificial** /ˌɑːtɪˈfɪʃəl/ *adj.* 人造的, 人工的
4. **condition** /kənˈdɪʃən/ *n.* 长期疾病
5. **cost** /kɒst/ *v.* 价格为, 需支付 (某一数量的钱)
6. **lend** /lend/ *v.* 借给, 借出
7. **printer** /ˈprɪntə/ *n.* 打印机
8. **invent** /ɪnˈvent/ *v.* 发明, 创造
9. **weigh** /wei/ *v.* 重, 重量是 ……
10. **kilogram** /ˈkɪləgræm/ *n.* 千克, 公斤
11. **fix** /fiks/ *v.* 解决 (问题)
12. **invention** /ɪnˈvenʃən/ *n.* 发明 (物)
13. **download** /ˌdaʊnˈləʊd/ *v.* 下载
14. **apply** /əˈplai/ *v.* 应用, 运用
15. **blind** /blaɪnd/ *adj.* 盲的, 失明的
16. **machine** /məˈʃiːn/ *n.* 机器
17. **warn** /wɔːn/ *v.* 警告, 告诫; 提醒
18. **object** /ˈɒbdʒɪkt/ *n.* 物体
19. **sense** /sens/ *v.* 检测并记录
20. **congratulations** /kənˌgrætʃəˈleɪʃənz/ *n.* 祝贺的话
21. **advertisement** /ədˈvɜːtəsmənt/ *n.* 广告; 启事
22. **everyday** /ˈevrɪdeɪ/ *adj.* 日常的; 平常的; 每天的
23. **trouble** /ˈtrʌbəl/ *v.* 使忧虑, 使苦恼
24. **creative** /kriˈeɪtɪv/ *adj.* 有创造力的
25. **imaginative** /ɪˈmædʒənətɪv/ *adj.* 富有想象力的; 创新的
26. **inventor** /ɪnˈventə/ *n.* 发明者, 发明家
27. **widely** /ˈwaɪdli/ *adv.* 广泛地; 普遍地
28. **curiosity** /ˌkjʊəriˈɒsəti/ *n.* 好奇心
29. **talent** /ˈtælənt/ *n.* 天资, 天赋, 才能
30. **electricity** /ɪˌlekˈtrɪsəti/ *n.* 电
31. **lightning** /ˈlaɪtnɪŋ/ *n.* 闪电
32. **pioneer** /ˌpaɪəˈniə/ *n.* 先驱, 先锋, 创始人
33. **exploration** /ˌekspləˈreɪʃən/ *n.* 探索; 探险; 勘探; 勘查
34. **test** /test/ *v.* 试验, 检验
35. **failure** /ˈfeɪljə/ *n.* 失败
36. **future** /ˈfjuːtʃə/ *adj.* 将来的, 未来的
37. **explorer** /ɪkˈsplɔːrə/ *n.* 探险者; 勘察者
38. **risk** /rɪsk/ *n.* 冒险举动
39. **drive** /draɪv/ *v.* 促使
40. **earthquake** /ˈɜːθkweɪk/ *n.* 地震
41. **keyhole** /ˈkiːhəʊl/ *n.* 锁眼, 钥匙孔

## (二) 认读单词

1. 3-D /ˌθriːˈdiː/ *adj.* 三维的, 立体的
2. despite /dɪˈspaɪt/ *prep.* 尽管, 虽然

## 二 短语

1. shake hands with 与……握手
2. blow sb away 使某人大为惊讶
3. lend (sb) a hand 帮助(某人)做事; (给某人)搭把手
4. work on 努力改善
5. one after another 一个接一个
6. make money from 通过……赚钱
7. for free 免费地
8. out of 由……(制成), 用……(做成)
9. what's worse 更糟糕的是
10. all the time 一直, 始终; 经常
11. hit on success 获得成功
12. come up with 想出, 提出(计划、想法等)
13. knock... over 将……撞倒; 将……碰翻
14. warn sb about sth 警告/提醒某人提防某物
15. apply... to... 把……应用于……
16. on purpose 有意地
17. by accident 意外地
18. go on a holiday 去度假
19. miss out 错失机会
20. lightning rod 避雷针
21. pioneer of ……的先驱
22. be curious about 对……感到好奇
23. be drawn to 被……吸引
24. protect... from... 保护……避免……
25. more than 不止; 不仅仅
26. take risks 冒险

## 三 句型

1. This was the first time Easton met Jenny...  
这是伊斯顿第一次遇到珍妮……
2. What a helping hand!  
多么好的“援手”!
3. Albert Einstein once said, “I have no special talents. I am only passionately curious.”  
阿尔伯特·爱因斯坦曾说过: “我并无过人天赋, 只是格外好奇。”
4. The greatest inventions in history would be impossible without curiosity.  
没有好奇心, 就不可能有历史上的那些伟大发明。
5. He was so curious about space that he invented a “flying chair”!  
他对太空非常好奇, 甚至发明了一把“飞椅”!
6. But curiosity is more than just taking risks. It also drives people towards certain goals.  
但是好奇心不止于冒险, 它也驱使人们朝特定的目标前进。
7. Curiosity is the key. It opens one door after another for us to discover a new world.  
好奇心就是那把钥匙, 为我们打开一扇又一扇认知新世界的大门。

## Unit 4 Digital life

### 一 单词

#### (一) 四会单词

1. **digital** /'dɪdʒətl/ *adj.* 数字的, 数码的
2. **century** /'sentʃəri/ *n.* 世纪
3. **forever** /fə'r'evə/ *n.* 极长的一段时间
4. **smartphone** /'smɑ:tfəʊn/ *n.* 智能手机
5. **wallet** /'wɒlɪt/ *n.* 钱包
6. **payment** /'peɪmənt/ *n.* 支付, 付款
7. **cash** /kæʃ/ *n.* 现款, 现金
8. **app** /æp/ *n.* 应用程序, 应用软件
9. **oven** /'ʌvən/ *n.* 烤箱, 烤炉
10. **except** /ɪk'sept/ *prep.* 除……之外
11. **convenient** /kən'vi:nɪənt/ *adj.* 方便的, 便利的
12. **development** /dɪ'veləpmənt/ *n.* 进步, 发展
13. **mobile** /'məʊbaɪl/ *adj.* 非固定的, 移动式的
14. **anywhere** /'eniweə/ *adv.* 任何地方, 无论何处, 随便哪里
15. **progress** /'prəʊgres/ *n.* 进步; 进展
16. **offline** /'ɒf laɪn/ *adj.* 未联网的, 不在线的
17. **simply** /'sɪmpli/ *adv.* 只是, 只要
18. **save** /seɪv/ *v.* 节省, 节约
19. **advantage** /əd'vɑ:ntɪdʒ/ *n.* 好处, 优点
20. **effect** /ɪ'fekt/ *n.* 效应, 影响, 结果
21. **glue** /glu:/ *v.* 胶合, 黏合, 粘贴
22. **strange** /streɪndʒ/ *adj.* 奇怪的, 不寻常的; 不可思议的
23. **throw** /θrəʊ/ *v.* 投, 扔, 抛, 掷
24. **guess** /ges/ *v.* 猜, 猜测
25. **anyone** /'eniwʌn/ *pron.* 有人, 任何人
26. **bedroom** /'bedrʊm/ *n.* 卧室
27. **homework** /'həʊmwɜ:k/ *n.* 家庭作业, 功课

#### (二) 认读单词

1. **via** /'vaɪə/ *prep.* 通过
2. **nowadays** /'naʊədeɪz/ *adv.* 现今, 现时

### 二 短语

1. **shared bike** 共享单车
2. **cost sb an arm and a leg** 花了某人一大笔钱; 代价高昂, 价格非常高
3. **QR code** 二维码

4. payment system 支付系统
5. come across 偶遇；偶然发现
6. give up on 对……不抱希望
7. except for 除……之外
8. look forward to (兴奋地) 期待，盼望
9. check out 看一看
10. stay / keep in touch with 与……保持联系
11. a great deal 充裕，丰富
12. step by step 逐步地
13. get too caught up in 太陷入
14. be glued to sth 盯着某物看
15. stand still 一动不动
16. throw away 扔掉，丢弃
17. hundreds of 许多
18. think about 思索
19. in the old days 很久以前，当年
20. take up 占据（一定时间或空间）
21. write about 关于……（话题）进行写作
22. read about 阅读关于……（主题）的内容
23. wait for 等候
24. light up 照亮……；变得明亮；（脸上或眼中）流露出喜悦（兴奋）

### 三 句型

1. But it took forever to find a bike!  
但找到一辆自行车花了很长时间！
2. As I always make digital payments in China, I never carry my wallet.  
由于我在中国总是用电子支付，所以我从不带钱包。
3. Mobile payment allows us to use our smartphones to pay for things easily.  
移动支付让我们可以使用智能手机轻松付款。
4. Social media let us connect with others and share our thoughts.  
社交媒体让我们可以与他人联系，分享我们的想法。
5. Online education helps us learn new things anytime, anywhere.  
在线教育帮助我们随时随地学习新东西。
6. How does Timmy's mum feel about Timmy using his phone?  
蒂米的妈妈对蒂米使用手机有什么看法？
7. Smartphones are useful, but we shouldn't let them take up all our time.  
智能手机是有用的，但我们不应该让它们占据我们所有的时间。
8. It was strange to read the words.  
阅读这些文字感觉很奇怪。

## Unit 5 Play by the rules?

### 一 单词

#### (一) 四会单词

1. **opposite** /'ɒpəzət/ *prep.* 在……的对面
2. **packet** /'pækɪt/ *n.* 小包, 小盒, 小袋
3. **picnic** /'pɪknɪk/ *n.* 野餐
4. **smelly** /'smeli/ *adj.* 有臭味的
5. **cheese** /tʃi:z/ *n.* 干酪, 奶酪
6. **noise** /nɔɪz/ *n.* 噪声; 嘈杂声
7. **reduce** /rɪ'dju:s/ *v.* 减少; 缩小; 降低
8. **kick** /kɪk/ *v.* 踢
9. **seat** /si:t/ *n.* 座, 座位
10. **passenger** /'pæsɪndʒə/ *n.* 乘客, 旅客
11. **anything** /'eniθɪŋ/ *pron.* 任何事物都(没有)
12. **fool** /fu:l/ *n.* 蠢人, 傻子, 笨蛋
13. **sign** /saɪn/ *n.* 标记; 指示牌, 标牌
14. **throat** /θrəʊt/ *n.* 喉咙, 咽喉
15. **responsibility** /rɪˌspɒnsə'bɪləti/ *n.* 责任
16. **cause** /kɔ:z/ *n.* 原因, 起因
17. **belt** /belt/ *n.* 腰带, 皮带
18. **station** /'steɪʃən/ *n.* 车站
19. **flowerpot** /'flaʊəpɒt/ *n.* 花盆
20. **mess** /mes/ *n.* 脏乱; 凌乱
21. **honesty** /'ɒnəsti/ *n.* 诚实, 正直; 坦诚
22. **spread** /spred/ *v.* 传播
23. **law** /lɔ:/ *n.* 法则, 法令
24. **lawyer** /'lɔ:jə/ *n.* 律师
25. **citizen** /'sɪtɪzən/ *n.* 公民; 市民, 城镇居民
26. **click** /kɪk/ *n.* 点击(鼠标)
27. **basic** /'beɪsɪk/ *adj.* 基础的, 基本的, 根本的
28. **personal** /'pɜ:sənəl/ *adj.* 个人的, 私人的
29. **private** /'praɪvət/ *adj.* 个人的, 秘密的
30. **avoid** /ə'vɔɪd/ *v.* 避免
31. **address** /ə'dres/ *n.* 地址
32. **passport** /'pɑ:spɔ:t/ *n.* 护照
33. **careless** /'keələs/ *adj.* 不小心的, 粗心的, 疏忽的
34. **aware** /ə'weə/ *adj.* 注意到的, 察觉到的
35. **cheat** /tʃi:t/ *v.* 欺诈, 欺骗
36. **trust** /trʌst/ *v.* 信任, 信赖, 相信
37. **enemy** /'enəmi/ *n.* 敌人
38. **behave** /bɪ'heɪv/ *v.* 表现

#### (二) 认读单词

1. **urgent** /'ɜ:dʒənt/ *adj.* 紧急的, 急迫的

2. limit /'lɪmɪt/ v. 限制, 限定
3. cyberbullying /'saɪbəˌbɒlɪŋ/ n. 网络霸凌 (欺凌)

## 二 短语

1. jump up 跳起来
2. on a picnic 在野餐
3. as red as 像……一样红
4. look after 照顾, 照料
5. stand up to 抵抗
6. in order to do sth 为了做某事
7. ask sb to do sth 请求/要求某人做某事
8. turn around 转身
9. so as to do sth 为了做某事, 以便做某事
10. take a deep breath 深吸一口气
11. clear one's throat (尤指说话前或为引人注目而) 清清嗓子
12. seat belt 安全带
13. pick up 捡起
14. tell the truth 说实话
15. follow the rules 遵守规则, 服从规定
16. at once 立刻
17. slow down 减速
18. break rules 违反规定
19. face to face 面对面地
20. a piece of cake 容易的事情
21. basic rules 基本规则
22. make enemies 树敌
23. in hot water 陷入困境
24. turn to 求助于, 求教于
25. get in touch with 与……取得联系
26. avoid doing sth 避免做某事
27. personal information 个人信息
28. be aware of 警惕; 注意到; 意识到
29. in real life 现实生活中
30. be careful with 对……小心; 对……谨慎
31. behave badly 行为不当, 不礼貌

## 三 句型

1. Nothing can be done without norms or standards.  
不以规矩, 不能成方圆。
2. It was like sitting next to a mountain of blue cheese.  
这就像是坐在一座蓝纹奶酪山的旁边。
3. They aren't just on the wall but also in our minds and hearts.  
它们不仅在墙上, 而且在我们的脑海和心中。
4. Think carefully before posting something online.  
在网上发布任何内容之前, 要三思而后行。

## Unit 6 When disaster strikes

### 一 单词

#### (一) 四会单词

1. **lost** /lɒst/ *adj.* 不复存在的; 不再拥有的
2. **ground** /graʊnd/ *n.* 地, 地面
3. **scared** /skeəd/ *adj.* 害怕的, 恐惧的
4. **shut** /ʃʌt/ *v.* (使)关(合)上, (使)关闭
5. **shocking** /'ʃɒkɪŋ/ *adj.* 惊人的, 骇人的, 令人难以置信的
6. **coach** /kəʊtʃ/ *n.* 公共马车, 四轮大马车
7. **straight** /streɪt/ *adv.* 笔直地, 成直线地
8. **sand** /sænd/ *n.* 沙滩
9. **flood** /flʌd/ *n.* 洪水, 水灾
10. **thick** /θɪk/ *adj.* 浓密的; 混浊的
11. **smoke** /sməʊk/ *n.* (燃烧产生的)烟
12. **shower** /'ʃaʊə/ *n.* 一大批, 一阵
13. **historical** /hɪ'stɒrɪkəl/ *adj.* (有关)历史的
14. **expert** /'ekspɜ:t/ *n.* 专家
15. **timeline** /'taɪmlaɪn/ *n.* 时间表
16. **airline** /'eəlaɪn/ *n.* 航空公司
17. **weekday** /'wi:kdeɪ/ *n.* 工作日
18. **railway** /'reɪlweɪ/ *n.* 铁路, 铁道
19. **rainstorm** /'reɪnstɔ:m/ *n.* 暴风雨
20. **service** /'sɜ:vɪs/ *n.* (车、船等的)交通服务, 班次
21. **search** /sɜ:tʃ/ *v.* 寻找, 搜索, 搜寻
22. **terrible** /'terəbəl/ *adj.* 剧烈的; 厉害的; 非常严重的
23. **danger** /'deɪndʒəl/ *n.* 危险
24. **warning** /'wɔ:nɪŋ/ *n.* 警告, 警示
25. **fashion** /'fæʃən/ *n.* 时装业
26. **slim** /slɪm/ *adj.* 苗条的, 修长的
27. **bleed** /bli:d/ *v.* 流血, 出血
28. **uncomfortable** /ʌn'kʌmfətəbəl/ *adj.* 不舒服的
29. **jeans** /dʒi:nz/ *n.* 牛仔裤
30. **encouraging** /ɪn'kʌrədʒɪŋ/ *adj.* 令人鼓舞的, 振奋人心的
31. **herself** /hə'self/ *pron.* 她自己
32. **university** /ˌju:nə'vɜ:səti/ *n.* 大学
33. **honour** /'ɒnə/ *n.* 荣幸, 光荣
34. **wound** /wu:nd/ *n.* 伤痛, 伤害
35. **heroine** /'herəʊɪn/ *n.* 女主角, 女主人公

## (二) 认读单词

1. reaction /ri'ækʃən/ *n.* 反应
2. motherland /'mʌðə'lænd/ *n.* 祖国
3. tsunami /tsu'nɑ:mi/ *n.* 海啸
4. iron /'aɪən/ *adj.* 极坚强的 *n.* 铁

## 二 短语

1. go straight ahead 直线前行
2. move on 继续前行
3. spread over 在……上蔓延
4. all around 在……四周
5. be covered in 被……覆盖
6. have no thoughts of 全然不知
7. get away from 逃离
8. wake... up 叫醒……
9. move from side to side 左右摇晃
10. refuse to do sth 拒绝做某事
11. leave... behind 留下……, 忘记带走……
12. turn (...) into... (使……) 变成……
13. be thick with 充满了; 弥漫着
14. after a while 不久后
15. break out (不愉快之事) 爆发, 突然发生
16. search for 搜寻
17. more and more 越来越
18. lift one's spirits 振奋某人的情绪
19. used to 曾经
20. break one's dream 击碎了某人的梦想
21. look forward 向前看
22. draw one's attention 使某人注意
23. come out of 从(不良局面)中走出
24. find oneself 发现自我
25. above all 最重要的是

## 三 句型

1. That night, I was sleeping when the ground shook very hard.  
那晚, 我正在熟睡, 这时地面突然剧烈震动。
2. A disaster can bring wounds and pain. But we should always face them with courage.  
灾难或许会带来伤口和痛楚, 但我们应该时刻勇敢面对。
3. As the writer Nora Ephron once said: "Above all, be the heroine of your life, not the victim."  
正如作家诺拉·艾芙隆曾经说过: “最重要的是, 做你人生的主人公, 而不是受害者。”